

ČERVENEC – ZÁŘÍ 2018

Třetí čtvrtletí jsme zahájili resocializačním pobytem v Jiřetíně a uzavřeli víkendovým výjezdem do Mukařova. Cílem výjezdů byla prevence a omezení rizikových jevů, s nimiž se mládež potýká. Pro podporu zdravého sociálního chování byly vybrány různorodé aktivity. Při sportu, hrách, výletech do přírody a preventivních programech se děti učily pracovat s motivací, kompromisy, emocemi, posilovaly svoje komunikační schopnosti, empatii k sobě i druhým a vzájemnou důvěru s pracovníky. Poznaly, k čemu jsou dobrá pravidla, na kterých se spolu s vedoucími domluvili hned první den, a jak je vedle práce důležité umět odpočívat. Měly možnost osahat si vlastní hranice, překonat obavy z nových zkušeností a především si z pobytu odvést formativní zážitky.

Dále jsme během prázdnin uspořádali čtyři parkourové workshopy za podpory městské části Praha 3. Workshopy se konaly v prostorách In Motion Academy, kde účastníky vedli místní lektori. Hlavním cílem bylo zúčastněně naučit bezpečnost atraktivního adrenalinového sportu, který sami často riskantně provozují v ulicích města. Workshop byl veden tak, aby se mladí nebáli spolupracovat ani s těmi, které vidí poprvé v životě.

KLUB BEZTÍŽE NA ŽIŽKOVĚ

Klienti během prázdnin nejčastěji řešili vztahy v partnerství i partě, letní brigády a pochopitelně návrat do školy. Dostali jsme se i k individuálním tématům ohledně bydlení, rodinné situace a trestné činnosti.

Pozorovali jsme, že k nám v tomto období dochází především outsideři, kteří mají problém se projevít. Dařilo se nám s nimi pracovat, poskytnout bezpečné prostředí a budovat pevné vztahy, což vedlo k tomu, že začali sami otevírat vlastní témata.

Pomáhají nám v tom i pravidelné rapové workshopy, které navštěvují jak chlapci, tak i děvčata. Do textů vkládají své životní situace. Jeden z klientů dokonce vystoupil na sousedské slavnosti Zažít město jinak, kde taktéž vyprávěl o své pozitivní zkušenosti s Beztíží.

KLUB BEZTÍŽE² V NUSLÍCH

Vysoké teploty se během prázdnin negativně odrazily na návštěvnosti klubu, na druhou stranu jsme měli více času na individuální práci. Klienti měli zájem o asistenci při hledání prázdninových brigád, k čemuž nám pomáhala i klubová nástěnka, kam si mohli zapisovat své představy o brigádách nebo v rámci sebereflexe důvody, díky nimž se jim brigádu nedaří najít. V motivaci jsme pokračovali i v září, kdy jsme se v rámci programu věnovali jejich vzorům, o což byl velký zájem.

Dařilo se nám zapojovat klienty do úprav klubu – společně jsme vymalovali, postavili poličku a opravili schránku na vzkazy pracovníkům. Pomáhali nám i s přípravami 3. narozenin klubu, které se odehrály v parku Folimanka za hojně účasti místních obyvatel.

STREETWORK BEZTÍŽE - PRAHA 2

Během léta se díky četným rekonstrukcím vyprázdnily ulice, monitorovali jsme nová místa a s těmi, co v Praze zůstali, jsme nejvíce rozebírali, jak naložit s volným časem a jak předejít rizikům při užívání návykových látek pomocí harm reduction materiálů.

Uspořádali jsme dvě preventivní akce. První byl srpnový výlet do Mirákula, který jsme naplánovali v návaznosti na podněty našich klientů. Pro většinu z nich to byl jediný velký zážitek během prázdnin, některými popisován jako nejlepší den v životě. Skrze společné aktivity založené na spolupráci a adrenalinu, jsme posilovali důvěru mezi zúčastněnými.

Druhá akce „Zastav se na Palačáku“ jsme realizovali za účelem monitorování dění na náměstí a jeho okolí, kde se pohybují mladí lidé naší cílové skupiny. Informovali jsme o službách Beztíže a skrze anketu jsme zjišťovali potřeby místních mladých lidí.

STREETWORK BEZTÍŽE - ŽIŽKOV

Na OC Flora se začaly sjíždět party z různých částí města, které čítaly okolo 20-30 lidí. Zvládali jsme komunikovat i s takto velkými skupinami. Kromě toho partu pohybující se v okolí OC Flora zasáhlo úmrtí jednoho z klientů, které jsme reflektovali a pozůstalé kamarády jsme podpořili v nelehké situaci.

Dalším závažnějším tématem, které jsme v tomto období řešili, bylo podezření na nechtěné těhotenství. Díky naší intervenci pár zjistil, že šlo o planý poplach, získal potřebné preventivní informace a podařilo se nám vytvořit důvěrný vztah ve chvíli, kdy se báli komukoliv dospělému svěřit.

Také jsme na Parukářce uspořádali akci Graffiti grill za velké účasti veřejnosti. Na legální stěně se návštěvníci učili od profesionála, jak vytvořit vlastní graffiti a jeho (ne)legální aspekty.

STREETWORK BEZTÍŽE - PRAHA 10

Namotivovali jsme několik klientů, aby odjeli na kemp Ligy férového fotbalu. V současné době základní aktivní tým tvoří pět chlapců a jeden z nich se díky tomu dostal na turnaj v Budapešti. Aktuálně čekáme na výrobu týmových dresů.

Dále jsme uspořádali tradiční Vrshowice párty, které se i přes nepříznivé počasí zúčastnil nemalý počet návštěvníků, a skatové odpoledne, které zahrnovalo úklid opuštěných překážek, workshop se skateboardistou Jakubem Jiráskem a preventivní program na téma návykové látky. Přišli se podívat i rodiče klientů, kteří mohli poznat naše služby.

Kromě toho jsme řešili i závažná témata, jako je sebepoškozování či rodinné problémy ve spolupráci s OSPOD.

ČÍM DÁL V BEZTÍŽI ŽIJEME

V září se pracovníci ze všech služeb Beztíže zúčastnili sousedských slavností Zažít město jinak, kde prezentovali naši práci a prospěšnost pro své okolí. Dále jsme se aktivně podíleli na Týdnu nízkoprahových služeb a vydali několik článků popisujících naše aktivity.



Výjezd do Mukačova.



Graffiti grill.



Vrshowice párty v dešti.



Výlet do Mirákula.



Skatové odpoledne s Jakubem Jiráskem.



Resocializační pobyt v Jiřetíně.

Všechny naše fotky a videa naleznete na:
beztize.rajce.idnes.cz
[youtube.com/Beztize](https://www.youtube.com/Beztize) – podívejte se na naše video z akce Graffiti grill!



Beztize - specializované oddělení Domu dětí a mládeže Praha 3 - Ulita

DDM Praha 3 - Ulita
 Na Balkáně 2866/17a
 130 00 Praha 3

web:
www.beztize.ulita.cz

email:
klumpar@ulita.cz

telefon:
 +420 222 999 330
 +420 773 760 726

IČO:
 45241848

Bankovní spojení:
 Fio Banka
 2000183838/2010

