

Novinky z Beztíže

duben - červen 2022

Jak vypadalo jaro v Beztíži? Bylo plné akcí, stáží, konferencí a samozřejmě každodenní kontaktní práce s mladými lidmi v našich klubech a ulicích Prahy. Uspořádali jsme také jednu výjezdovku, vytvořili nové preventivní materiály a pokračovali v dosavadní spolupráci se školami.

V dubnu jsme připravili nové samolepky s QR kódy odkazujícími na sociální síť jednotlivých služeb a rozmístili je v terénních lokalitách. Vytvořili jsme preventivně informativní obaly na filtry na kouření, které rozdáváme jako pomůcky harm reduction, a **preventivní letáčky** o energetických nápojích. Od dubna jsme také ve spolupráci s Letním domem na dva dny v týdnu **otevřeli naše kluby pro mladé Ukrajince**. V květnu celá Beztíže vyrazila na dvoudenní **týmový výjezd**, který je každoročním prostorem pro reflexi a plánování do budoucna. Z něj jsme se rovnou přesunuli na **Mezioborovou konferenci České asociace streetwork**, kde naše pracovníce a pracovníci vystoupili s příspěvky o výjezdových akcích, terénní práci v obchodních centrech a mezinárodním projektu Magic Wand. Krom pražské konference jsme čerpali inspiraci i na několika menších regionálních, kde bylo tématem například **duševní zdraví**, kterému jsme se věnovali i v rámci odborných stáží v Dětské psychiatrické klinice Motol či Adiktologické ambulanci VFN. V červnu jsme uspořádali preventivní **Letní party na Vinohradské vodárně**. Na jejich více než 300 účastníků čekalo barvitě odpoledne plné hudby a pohybu zakončené koncertem **Marcella Bendiga**. Smyslem této a podobných akcí je zprostředkovat mladým lidem kontakt s pozitivními vzory, nabídnout smysluplný způsob trávení volného času a možnost **vystoupit či vyzkoušet si pomoc s přípravou akce**. Letos nám tak na místě pomáhali hned tři kluci z našich klubů.

Na jaře jsme také v Beztíži přivítali **nové posily** Anetu a Jana, kteří doplnili týmy v terénu a klubu na Praze 2, a Julii, která se stala součástí terénní dvojice na Praze 3. Zároveň jsme se rozloučili s Yulií, Matoušem a Ivčou.

Pokračující spolupráce se školami

V jarních měsících jsme **představili naše služby** třídám na SOU Jarov a ZŠ Jana Masaryka, na žižkovský klub si udělala exkurzi třída ze ZŠ Jeseniovy a připravili jsme **preventivní programy** zaměřené na vztahy a sexualitu pro ZŠ Lobkovického náměstí. Spolupráce se školami je pro nás podstatná pro mapování potřeb mladých lidí v daných lokalitách a současné šíření povědomí o našich službách, které je mohou podpořit.

Výjezdové akce

Společně s NPK Husita jsme se v květnu vypravili na **jarní výjezd s názvem Poznej svět kolem sebe**. Na jeho 12 účastníků čekaly tři dny plné různorodých rozvo-

jových aktivit, objevování neznámých míst a navazování nových přátelství. Preventivní výjezdové akce, jako je tato, pro naši cílovou skupinu pořádáme od roku 2009. Pro mladé lidi, s nimiž pracujeme, jsou příležitostí podívat se, často i poprvé v životě, mimo Prahu, zažít nové a neznámé situace, vyzkoušet si smysluplné aktivity a rozvíjet sebe i své schopnosti. Během roku výjezdy zpravidla organizujeme hned tři. Při jejich přípravě vycházíme z metod zážitkové pedagogiky, či z konceptu Hero's journey.

Klub Beztíže na Žižkově

Tým žižkovského klubu se ve druhém čtvrtletí věnoval hlavně tématu **rodinných vztahů**. Pro ty, kteří klub navštěvují, je často místem odpočinku od náročného



Výjezdovka s Husitou



Konference ČAS
Fotografie: Anna Solcova Photography



domácího prostředí, kde dochází k hádkám s rodiči, či schází klid a soukromí. Rodinné neshody a trápení jsou častým předmětem rozhovorů, v nichž pracovníci s mladými lidmi například řeší, jak lze konfliktům předcházet a co dělat, když nastanou. Klub zároveň poskytuje klidné a bezpečné prostředí pro **trávení volného času a seberozvoj**, které jim doma může scházet.

V květnu v klubu proběhly dvě besedy - o dění na Ukrajině s kolegyní Yulií z terénního týmu a motivační beseda Svět a moje místo v něm s Romeou.

Klub Beztíže²

V nuselském klubu se taktéž zaměřili na **dění v Ukrajině a otázky kolem něj**, krom besedy s naší kolegyní na klubu

probíhali skupinové diskuze a individuální rozhovory. Řešila se i otázka sžívání se s novými ukrajinskými spolužáky a ukrajinskými uprchlíky obecně.

Dalšími živými tématy byly láska, vztahy a sexuální orientace. V našich službách se často setkáváme s předsudky vůči lidem s jinou než heterosexuální orientací, kolem čehož se strhávají vášnivé debaty. V nuselském klubu tak kromě mnoha rozhovorů o tom, co je to láska a jaké všechny podoby má, proběhla i **beseda o genderu a sexuální orientaci** ve spolupráci s organizací *Mezipatra*.

Terénní programy

Terénní dvojice z Prahy 2 se pustila do **spolupráce s organizací Progressive**, která pracuje s uživateli drog, zatím proběhly dva společné dny v terénu a další budou následovat. Cílem spolupráce, je zaměření se na navazování kontaktu s mladými dospělými, kteří se pohybují na hranici obou služeb. Na Praze 2 také začali zkoušet oslovování mladých lidí



Letní party



Bowl jam

v ulicích Prahy skrze dotazníkové šetření, které nakonec vedlo k několika hlubším rozhovorům na téma konzumace alkoholu či užívání nikotinových produktů.

Žižkovští terénníci se s mladými lidmi věnovali především otázkám **sexu a sexuality**. Kromě běžné edukace otevírali i téma sexuální výchovy ve školách. Preventivně působili i skrze sociální sítě, kde informovali o rizicích alternativních způsobů užívání nikotinu či právech občana při styku s policií a povinnostech a právech policie.

Na Praze 10 byla v jarních měsících častým předmětem hovorů s mladými lidmi **marihuana**, problematika jejího užívání a negativních dopadů. Naši pracovníci jsou jedněmi z mála, se kterými mladí lidé toto téma mohou beze studu otevírat, a dostane se jim od nich podpory bez odsuzování a stigmatizace. Desítková terénní dvojice také dlouhodobě pracuje i na ubytovně v Malešicích, kam se jim podařilo v nedávné době navázat i sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi

(SAS) *Společnou cestou*. Na Praze 10 jsme také uspořádali dvě terénní akce pro mladé lidi z lokality - **Graffiti jam** (sprejování s lektorem na legální plochy) pro 30 zúčastněných a **Bowl jam** (kolo-běžkové odpoledne s lektorem) s 27 soutěžícími.

Mladí o Beztíži:

"Děkuju moc za všechno.
Mám vás ráda."

"Dobře se Vás poslouchá,
dobře mluvíte".

"Klub je pro mě přínosem
a inspirací, rád bych se jed-
nou taky zapojil do práce
s romskou komunitou."

facebook.com/beztizepraha

instagram.com/beztize_praha

beztize.rajce.cz youtube.com/Beztize

Beztíže - specializované oddělení Domu dětí a mládeže Praha 3 – Ulita

DDM Praha 3 - Ulita
Na Balkáně 2866/17a
130 00, Praha 3

web:
beztize.cz

email:
klumpar@ulita.cz

tel:
222 999 330
773 760 726

IČO:
45241848

Bankovní spojení:
FIO banka, a.s.
2000183838/2010



česká asociace **streetwork.cz**

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2



Praha |



spindoctors

BEZTÍŽE

tres