



Úvodní slovo

Vážení přátelé,

držíte v ruce výroční zprávu Beztíže za rok 2024. Tento rok pro nás byl časem velkých změn, zásadním způsobem jsme proměnili naši organizační strukturu, tak aby dokázala lépe reagovat na větší fluktuaci pracovníků a pracovníků, kterou v oboru nízkoprahových sociálních služeb pozorujeme. Nová struktura nám umožňuje lépe reagovat na proměnlivost složení jednotlivých menších týmů, držet vysoký standard a dále se posouvat dle aktuálních společenských výzev.

Mezi ně mimo jiné patří podpora dospívajících ve školách, proto jedním z ústředních témat uplynulého roku byl další rozvoj spolupráce se školami. Soustředili jsme se zejména na navazování bližších profesních vztahů a společné hledání forem podpory, která je přínosná jak pro studující, tak vyučující. Naši sociální pracovníci jsou v první linii odborníků, kteří mladistvým mohou pomoci, a tak je pro nás přítomnost ve školách a obeznámenost mladistvých s existencí a fungováním našich služeb klíčová.

Zároveň musíme neustále rozvíjet své kompetence v širokém spektru oblastí. Jsme proto rádi, že jsme se mohli v minulém roce zapojit do projektů, které nám pomáhají rozvíjet naše kompetence zejména v oblasti duševního zdraví. Zde máme ale i vlastní radostné zprávy. Naše nízkoprahové psychoterapie běží již druhým rokem a zatím jsme takto mohli dlouhodobě podpořit již čtrnáct různých mladistvých a stále hledáme cesty, jak naše kapacity navýšovat. Na to vše je ale třeba nebýt sami. Propojení sociálních služeb s Domem dětí a mládeže nám nabízí nespočet příležitostí k inkluzivním aktivitám a vzájemnému obohacování se napříč obory. Jsme ale také rádi, že můžeme být součástí živých diskuzí i uvnitř našeho oboru, ať už na společných setkání a debatách, nebo jako metodici či auditoři vypomáhající v jiných službách. Spolu s tím děkujeme za veškerou podporu, které se nám dostalo – všechny odborné konzultace, materiální či finanční dary nebo milá sousedská setkání...

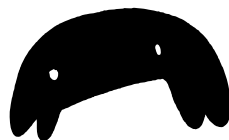
Zkrátka děkujeme za skvělý rok a těšíme se na další spolupráci!

KATEŘINA JAROŠOVÁ

je ředitelkou Domu dětí a mládeže Praha 3 – Ulita. Vystudovala Pedagogickou fakultu UK. Má zkušenosti jako učitelka na základní škole, lektorka a mentorka.

TOMÁŠ KLUMPAR

je vedoucím Beztíže. Vystudoval Fakultu humanitních studií UK, absolvoval psychoterapeutický výcvik a díky Fulbrightovu stipendiu pracoval s rizikovou mládeží v USA.



Obsah

2 Kdo jsme

4 Osobnosti o Beztíži

5 S kým pracujeme?

6 Příběhy

8 Beztíže v roce 2024

12 Klub Beztíže

14 Klub Beztíže²

16 Streetwork Beztíže – Praha 2

18 Streetwork Beztíže – Praha 3

22 Streetwork Beztíže – Praha 10

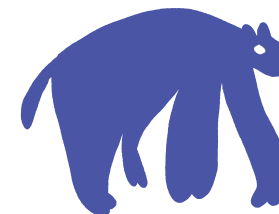
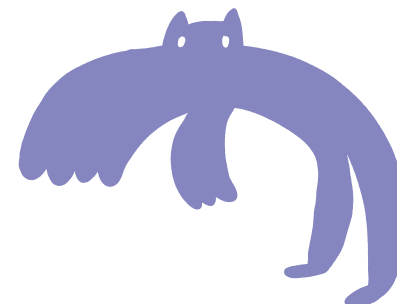
24 Rok 2024 v číslech

26 Další činnost

30 Naš tým

32 Rozpočet Beztíže 2024

34 Děkujeme



Naše poslání

„Podporujeme děti a mladé lidi při utváření vlastní identity a rozvoji dovedností. Společně pracujeme na zlepšení jejich obtížných životních situací, hájíme jejich práva a zasazujeme se o vzájemné porozumění ve společnosti.“

Kdo jsme



Jsme **Beztíže**, specializované oddělení Domu dětí a mládeže Praha 3 – Ulita. Provozujeme **dva nízkoprahové kluby**, **tři terénní programy** a **nabízíme množství preventivních aktivit** pro mladé lidi, kteří jsou potenciálně ohroženi rizikovými jevy. Před jejich problémy si nezakrýváme oči – naopak, pokoušíme se jim nabízet cestu k řešení. Věříme, že **čím méně problémů mají jednotlivci, tím méně jich má celá společnost**. Kromě sociálních služeb mladým lidem poskytujeme také psychoterapii a připravujeme pro ně preventivní programy, které je vzdělávají, rozvíjejí jejich potenciál a pomáhají jim hledat svou identitu.

NÍZKOPRAHOVÉ KLUBY:

Klub Beztíže na Žižkově
Klub Beztíže² v Nuslicích

TERÉNNÍ PROGRAMY:

Streetwork Beztíže – Praha 2
Streetwork Beztíže – Žižkov
Streetwork Beztíže – Praha 10

DALŠÍ AKTIVITY:

psychoterapie, zábavně-
motivační akce, výjezdové akce,
workshopy, preventivní
programy pro školy, ...

NAŠÍM CÍLEM

... zlepšit sociální dovednosti mladých lidí, pomoci jim překonat obtížné životní situace. Naučit je lépe zvládat každodenní život, orientovat se ve svém sociálním okolí a podporovat jejich psychickou odolnost. Snažíme se tak **redukovat sociální handicap** a **snížovat rizika** vyplývající z jejich životního stylu. Děti a mládež také vedeme k aktivnímu přístupu k životu, k samostatnému a odpovědnému jednání, **rozvíjíme jejich nadání** a podporujeme je v osobních cílech.

Udržíme stabilní služby, které se nebojí nových aktivit a reflektují aktuální potřeby mládeže i sousedství na základě **24leté činnosti, znalosti specifického prostředí Prahy 2, 3 a 10**, vzájemného respektu a důvěry v programy Beztíže. Ohroženou mládež podporujeme v zapojení do společnosti, odstraňujeme sociální bariéry a zaměřujeme se na rozvoj místní komunity.

PRINCIPY NAŠICH SLUŽEB

Služby nabízíme a poskytujeme dle **principů nízkoprahovosti**, tzn. ve snaze minimalizovat časové, prostorové, psychologické, sociální a finanční bariéry, aby byla umožněna maximální dostupnost ve využívání programů. Ponecháváme pouze „**nízký práh**“ v podobě základních pravidel. S každým zájemcem uzavíráme smlouvu o poskytování služby a srozumitelně mu sdělíme, co všechno spolupráce zahrnuje.

NABÍZÍME

- doprovody na úřady a do návazných organizací
- poradenství, informace
- motivační a podpůrné rozhovory
- doučování
- sportovní, výtvarné, hudební a jiné workshopy
- inspiraci a nástroje, jak trávit volný čas smyslně
- prostředí k rozvoji nadání a dovedností
- podporu v úspěšném zapojení do společnosti
- podporu v oblasti duševního zdraví

Hodnoty organizace



ODVAHA JÍT S DOBOU

Reagujeme na výzvy doby a témata mladých lidí. Jsme kreativní, máme chuť se posouvat. Nebojíme se upozorňovat na aktuální problémy v lokalitách, kde působíme a otevírat diskuzi o možných změnách.

PROFESIONALITA

Máme jasně definované cíle, strukturu, pracovní procesy a kompetence pracovníků. Pracujeme podle vlastní metodiky, kterou průběžně aktualizujeme. Neustále se učíme a naše zkušenosti sdílíme v rámci oboru práce s mládeží.

PARTNERSTVÍ

Zakládáme si na **vzájemné důvěře**, podpoře a schopnosti otevřeně diskutovat. Klademe důraz na týmovou práci a společné řešení problémů. Respektujeme individualitu jedince, neodsuzujeme, nasloucháme.



Osobnosti o Beztíži

„Pracuji druhým rokem jako supervizor v podpoře psychoterapeutky v novém programu Beztíže. Ten je zaměřený na vytváření dostupného, bezpečného, limitovaného a zároveň specifického prostoru pro dospívající, pro práci na sobě. První psychoterapeutická péče, jinak pro dospívající často nedostupná, vzdálená, nepředstavitelná, schovaná za řadou bariér, se tak stává najednou přístupnou. Nabízí první zkušenost ucelené péče o svou duševní pohodu. Otevírá možnost pokračovat dál jinde, naději, že se svým životem mohou nakládat jinak, důvěru, že svět dospělých může být podpůrný a spolehlivý. Vnímám tuhle možnost pro dospívající jako výjimečnou a vzácnou, oceňuji tým Beztíže, že má odvahu jít nevyšlapanou cestou. A děkuji za to.“

Zbyšek Mohaupt,
supervizor

„Přínos spolupráce s Beztíží spatřujeme v tom, že se nám prostě ‚uleví‘. V tom nepřeborném množství obtíží, se kterým se učitelé, potažmo další pracovníci potýkají, je tu někdo, kdo je ochotný, kompetentní, časově flexibilní, zodpovědný, nápomocný, vstřícný, lidský a navíc odborně způsobilý a jeho péče o studenta může být intenzivní a dlouhodobějšího charakteru. Když službu doporučujeme, vždy se musím usmívat, protože vím, že doporučuji něco, co je funkční. Někoho, kdo je přívětivý a bohatě zkušený, napojený na další subjekty a odbornou pomoc.“

Linda Chrástová,
výchovná poradkyně, Gymnázium na Třebešíně

„Rád spolupracuji s touhle skvělou službou. Můžu tak dětem ukázat, že cesta z ulice na vrchol není sice snadná, ale je možná. Pro ty děti je důležité, aby viděly, že to jde, a s Beztíží jim to ukazujeme.“

Jaroslav Oláh,
rapper

„Jsem ráda, že je tu služba jako vy, je dobře, že to někoho napadlo vymyslet.“
„Cítím se na klubu hrozně hezky a bezpečně. Jsem ráda, že mám kam přijít a mít si s kým popovídat.“
„Díky pracovnícům a klubu jsem se naučil si říkat o pomoc. Jsem rád, že jsem sem mohl chodit. Podporovali jste mě v mé životní cestě a pomohli jste mi dospět.“

Mladí lidé, kteří využívají našich služeb

S kým pracujeme?

Cílovou skupinou Beztíže jsou **děti a mládež ve věku 6 – 26 let z Prahy 2, 3, 10** a okolí, kteří splňují alespoň jedno z následujících kritérií:

- nevědí si s něčím rady
- jsou **ohroženi sociálně nežádoucími jevy** (např. nestabilní rodinné zázemí) nacházejí se v **nepříznivé sociální situaci** (např. jsou obětí šikany či násilných vztahů)
- jsou **v konfliktu se sociálním okolím** či společenskými normami (např. kázeňské přestupky)

- potýkají se s **obtížemi v oblasti duševního zdraví** (např. zažívají úzkosti, sebepoškozuji se, nemají s kým sdílet své pocity)
- **volný čas tráví rizikově** (konzumace návykových látek, nebezpečné sporty, bitky atd.)
- nudí se a **nemají prostor pro to, se rozvíjet**



Konkrétně se jedná o děti a mladistvé, kteří **tráví volný čas zejména mimo domov** – v ulicích, parcích, v obchodních centrech, nebo naopak v izolaci sami doma, **pohybují se v rizikovém prostředí, nemají motivaci nebo prostředky** k pravidelné zájmové činnosti a nuda je vede k **nebezpečným způsobům zábavy**. Mladí lidé, se kterými pracujeme, řeší například špatný prospěch ve škole, problémy v rodině či komplikované vztahy se svým okolím. Často experimentují s návykovými látkami či mají zkušenost s drobnou kriminalitou. Jsou to ale také ti, kterým se **nedostává příležitosti k rozvíjení vlastního potenciálu, uskutečnění svých snů a cílů a jejich hlas často nikdo neslyší**.

SLOVNÍČEK Z TERÉNU:

skibidi – výplňkové slovo, často označující něco podivného

rizz – charisma

brainrot – stav, kdy to člověku nemyslí

vypastit – na něco se vykašlat

bengr – něco hodně dobrého, cool

no cap – nepřeháním, vážně

ohio – něco trapného, divného

vyghostit (z angl. to ghost) – někoho odignorovat

frfr (z angl. for real) – opravdu

sus – podezřelý

holo – stav silného překouření marihuanou

cringe – něco divného, trapného



Příběhy



T3 – VASYL (17 LET)

Vasyl do Česka přijel z Ukrajiny po začátku války. My s ním spolupracujeme přes půl roku. Nejvíce jsme spolu řešili doučování, zejména z češtiny, a také náročné prožívání spojené se změnou prostředí a adaptací. Když jsme se poznali, byl Vasyl hodně unavený. Doma po škole se musel učit češtinu a domácí úkoly dělal přes překladáč. Měl nízké sebevědomí, kvůli tomu, že česky dobře neumí, a proto i nemá kamarády, se kterými by trávil čas. Velkým stresovým faktorem pro něj bylo i samotné přestěhování do ČR a úplně nové prostředí, v němž se ocitl. Postupem času se i díky naší spolupráci začal zlepšovat v češtině, čímž mu stoupalo i sebevědomí, a začal více trávit čas se známými a s českými kamarády ze školy. Zařídili jsme mu také psychoterapii s ukrajinsky mluvící terapeutkou a pravidelné doučování z ČJ a AJ. V současnosti už podporu našich služeb nepotřebuje a každodennost zvládá hlavně za podpory svých kamarádů.

T2 – Magdalena (17 let)

Magdalena je téměř osmnáctiletá slečna, která naši službu navštěvuje už delší dobu. V současnosti bydlí u svého otce, který o ni neprojevuje moc zájem. Magda je také v kontaktu se svojí matkou, která je ale v násilném vztahu. Postupně se snaží vstoupit do dospělého života. Hledá práci a chtěla by se odstěhovat. Ve svém okolí však nemá nikoho, kdo by těmto věcem rozuměl a poradil jí. Magdu proto provázíme celým procesem my. Pomáháme jí s hledáním práce a obecně jí vysvětlujeme, co vše samostatný dospělý život znamená.

Největším tématem je pro Magdu ale rodina. Vztahy v rodině jsou narušené vztahem její matky s přítelem. Magda se zde snaží vystupovat jako prostřednice. Rodině obecně chce vyhovět, jak jen je to možné, a starší sestru i matku někdy finančně podporuje. Magdě proto nabízíme bezpečný prostor pro sdílení tohoto prožívání. Oporou jsme jí byli i ve vyteskalované situaci, kdy se bála o fyzickou bezpečí své maminky. S Magdou jsme řešili, co v situaci může dělat ona, a propojili jsme ji se službami, které se věnují domácímu násilí. Magda se díky nám postupně lépe orientuje ve své situaci a společně se učíme i to, aby nezapomínala na své potřeby a sny.

K2 – KLÁRA (17 LET)

Klára je adoptovaná a už od dětství touží poznat svou biologickou matku. Během naší dvouleté spolupráce jsme se k tomuto citlivému tématu opakovaně vraceli. Klára měla řadu otázek o důvodech adopce a zajímaly ji i zdravotní záznamy a případné predispozice. V posledních měsících jsme proto společně hledali způsoby, jak informace o její biologické matce získat. Podarilo se nám zjistit Klářino příjmení i adresu před adopcí. Podle katastru nemovitostí Klára zjistila, že na této adrese je stále dům, který patří její biologické tetě. Tetě napsala dopis a v doprovodu pracovnice se vydala na cestu do 90 km vzdálené vesnice, kde se jim podařilo se s tetou spojit. Od té doby jsou spolu v kontaktu a Kláru čeká další návštěva. Klára je teď nadšená, že navázala kontakt s tetou a přiblížila se odpovědím na své dlouholeté otázky, a cítí se sebevědoměji ohledně své vlastní identity. Klára souhlasila se zveřejněním svého příběhu, aby inspirovala ostatní a dodala jim sílu, aby se nevzdávali, i když se něco zdá nemožné. Jako to v jejím případě bylo s nalezením biologické rodiny.

K3 – FELIX (19 let)

Felix má komplikovaný vztah s rodiči a je pro něj náročné s nimi sdílet, co v životě prožívá. V současnosti experimentuje s drogami, nejčastěji s THC, které mu dle jeho slov pomáhá hlouběji vnímat svět. Má za sebou také psychiatrickou léčbu, kvůli sebevražedným tendencím, které dříve měl. Před svými vrstevníky často nemůže být sám sebou, protože před nimi tají svou sexuální orientaci z obav z odmítnutí. Na naší službu Felixe navázala jeho škola, kde si začali všimnout, že se potýká s náročnějšími životními situacemi, které ovlivňují i jeho školní výkon. Když jsme se seznámili, Felix potřeboval někoho, s kým mluvit o svých problémech a těžkostech a sdílet téma kontrolovaného užívání marihuany. Stál také o podporu v navazování kontaktu s jinými queer mladistvými. Během jeho návštěv v klubu jsme proto společně začali nacvičovat dovednosti pro řešení stresu, odolávání pokušení. Rozebírali jsme, jak budovat zdravé vztahy a hledat alternativní způsoby zábavy a relaxace, a předávali jsme mu informace o rizicích spojených s užíváním návykových látek a jejich kombinací s léky. Felixovi jsme také zprostředkovali setkání se členem gay komunity, spolu s nímž navštívil otevřený piknik pořádaný LGBT+ komunitním centrem. V průběhu několika měsíců jsme tak Felixovi pomáhali budovat podpůrnou síť, která nestojí jen na našich službách, a poskytovali mu bezpečný prostor pro sdílení jeho prožívání. Dnes už Felix naši podporu v podstatě nepotřebuje, jednou za čas si ale společně zavoláme, abychom se ujistili, jak na tom zrovna Felix je.

„Jsem fakt rád, že jsem na vás narazil a že jste tak chápaví, to se jen tak nevidí.“



T10 – KAREL (14 let)

Karla často potkáváme v nákupním centru Eden ve foodcourtu. Většinu dne týdne tu tráví čas s partou, posedávají, využívají internetu zdarma a chodí pro bezedný kelímek. Často se baví tím, že pořívají na kolemjdoucí a vyvolávají konflikty se security službou. V jejich partě jsou toxické vztahy a často se extremisticky vymezují vůči menšinám. Skrze respektující přístup se nám s Karlem postupně podařilo začít otevírat diskuze na téma respektujícího chování ke svému okolí, a to nejen ve vztahu k veřejnosti a pracovníkům obchodního centra, ale také ve vztahu ke svým vrstevníkům a kamarádům. Díky respektujícímu a neodsuzujícímu přístupu k nám postupně Karel začal cítit důvěru a sdílet s námi osobní i rodinná témata. Zejména svůj komplikovaný vztah s otcem, který si často vzbuzuje respekt silou a povyšujícím se chováním a Karla neustále shazuje. On se proto vyhýbá trávení času doma, hledá uklidnění v užívání marihuany a zvyšuje si svou hodnotu skrze toxické chování k okolí. Soustředíme se s ním proto hlavně na představování alternativních cest budování přátelských vztahů a hledání sebehodnoty, kterým se teď díky nám učí.



Naše činnost v roce 2024

V uplynulém roce Beztíže již trochu tradičně žila tématem duševního zdraví a spoluprací se školami. Kromě toho jsme spolu s kolegy z DDM Ulita pokračovali v organizaci **inkluzivních akcí**. Dávali jsme také prostor **participaci mladistvých na programu našich služeb a akcí** a podporovali jsme je v zapojení do participačních skupin Ministerstva práce a sociálních věcí. Pro terénní programy byla zásadní hlavně mediace konfliktů ve veřejném prostoru a spolupráce napříč obory s místními organizacemi a samosprávami.

V první polovině roku jsme uspořádali výstavu v Café Nezisk o tom, jak mladiství, s nimiž pracujeme, vnímají město, kde žijí. V našich službách jsme žili tématy jako HHC a další alternativní kanabinoidy nebo domácí násilí. Hojně jsme pracovali s ukrajinskou mládeží a soustředili jsme se na přípravu metodik týkajících se duševního zdraví.

Druhá polovina roku se nesla ve znamení velkých změn. Výrazně jsme **totiž přeuspořádali naši organizační strukturu**, aby umožňovala lepší koordinaci, zjednodušila a zpřehlednila vnitřní procesy a poskytovala více prostoru pro rozvoj odborností jednotlivých členů a členek našeho týmu. Nová struktura také reaguje na častější fluktuaci v oboru a směřuje k efektivnímu předávání know-how a zkušeností.

Soustředili jsme se i na obecnější **debaty o podpoře mladistvých a směřování nízkoprahových sociálních služeb a terénních programů**. Podíleli jsme se na strategickém plánování České asociace streetwork, participovali jsme na nastavování rodinné politiky Prahy 3 a vzdělávání učitelů v tematické dospívání a duševního zdraví v Národním pedagogickém institutu. Zapojili jsme se také do projektu organizace Neposeda – *Nic se nezmění, když se nic nezmění*, který se zaměřuje na rozvoj kompetencí v oblasti duševního zdraví a hledání srozumitelné identity nízkoprahových klubů. Kromě toho se členové našeho týmu dlouhodobě podílejí na podpoře dalších organizací v pozicích metodiků nebo auditorů kvality služeb.

CASE MANAGEMENT

V Beztíži se dlouhodobě zasazujeme o **propojování školství a sociálních služeb**. Poslední rok se školami spolupracujeme hlavně formou **case managementu**, který vychází z pilotního projektu Klíč České asociace streetwork zaměřeného na podporu mladistvých ohrožených předčasným odchodem ze vzdělávání. Celý proces vypadá tak, že škola nejprve vytipuje žáky a žáčky, kteří mají nesnáze se studiem a mohla by jim pomoci podpora sociálních pracovníků, a propojí je s námi. Následuje úvodní setkání se studujícími a dalšími subjekty – vyučujícími, rodiči, pěstouny, školními psycholožkami nebo sociálními pracovníci městské části. Naši pracovníci poté působí **jako koordinátoři celé této podpůrné sítě**, zároveň s mladistvými **pracují i individuálně**. Tímto způsobem pracujeme hlavně se studenty středních škol a vyšších ročníků druhého stupně základních škol.

Jak to funguje, lze ukázat na příkladu Radka. Radek je student základní školy, který má aktuálně náročnou rodinnou situaci. Na konci školního roku ho s námi propojila jeho škola, protože měl nedostatek známek ke klasifikaci. Naše pracovníce s Radkem připravila plán, jak známky dohnat, v jehož naplňování mu pomáhala. Radkovi nakonec zbylo jen jedno přezkoušení na léto. S přípravou mu opět pomohla naše pracovníce – předávala mu různé strategie učení a pravidelně připomínala dohodnuté kroky. Současně aktivizovala jeho rodinu, aby se více zapojila do komunikace se školou a například včas vyzvedla potřebné dokumenty, a pomáhala ke vzájemnému porozumění všech stran. Souhrn těchto malých kroků dokázal, že Radek úspěšně postoupil do dalšího ročníku a učitelé si pochvalovali celkovou změnu, která u něj nastala.

Neúspěch ve škole u Radka, stejně jako u mnoha dalších, je **důsledkem jiné náročné situace** v jeho životě, která mu znesnadňuje školní fungování. Pracujeme s ním proto nadále a zaměřujeme se na tyto hlubší příčiny – konkrétně jeho duševní pohodu a vztahy v rodině.

Takto koncipovaná spolupráce vede nejen k podpoře ve vzdělávání, ale i v dalších oblastech života, kam už škola nemá kapacitu zasahovat. My se tak zároveň snáze dostaneme do kontaktu s ohroženými mladistvými, kteří by sami naši podporu nevyhledali. V roce 2024 jsme touto formou spolupracovali se sedmi školami a podpořili 11 mladých lidí. Více se můžete dočíst na straně 29.



Naše terénní programy se nesoustředí jen na mládež, ale celou místní komunitu. Terénní pracovníci a pracovníci často hrají **roli mediátorů a prostředníků** mezi místní samosprávou, širší veřejností a naší cílovou skupinou. V uplynulém roce jsme se například na Praze 3 na podnět městské části zapojili do **mitigace večerního hluku** na Komenského náměstí. Na místo jsme začali pravidelně chodit a několikrát jsme ho navštívili i v pozdní večer, což nám umožnilo lépe pracovat s mládeží, která se zde schází. V interakcích s mladistvými je pro nás zásadní nerepresivní přístup. Komunikujeme s nimi vždy s respektem a na místo zákazů nabízíme alternativy k trávení volného času. V konverzaci s námi jsou pak otevřenější změnám a tomu, když vysvětlujeme dopady jejich chování na ostatní členy místní komunity. V sousedství spolupracujeme i s obchodním centrem Flora, kde jsme v minulém roce připravili **workshopy pro místní security službu** zaměřené právě na respektující komunikaci a řešení sporů s mládeží. Podobně jsme na Praze 2 **intervenovali v konfliktech mezi různými skupinami mladistvých** v parku Folimanka (více o tom najdete na straně 14) nebo vstupovali do dění na hřišti u Vinohradské vodárny a monitorovali další místa na popud městské části. Na Praze 10 je jedním z našich hlavních působišť sportovní areál Gutovka, kde jsme na konci října uspořádali **velkou scooteringovou akci** Vršovice zatáčí, jejímž cílem je **propojovat místní mládež a nabízet smysluplné způsoby trávení volného času**.

Všechny naše terénní týmy ve svých lokalitách také úzce spolupracují s dalšími organizacemi, často s terénními službami pracujícími s uživateli drog. O tomto propojení, jeho výhodách a rizicích naše kolegyně vyprávěla na Adiktologické konferenci v Českých Budějovicích.

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Duševní zdraví je pro nás zásadním tématem již několikátý rok. Letošní novinkou byla tvorba nového preventivního letáčku, který jazykem srozumitelným pro naši cílovou skupinu předává základní poučky o tom, na co si dávat pozor. Vnímáme, že pro zlepšení současné nedostupnosti podpory mladistvých v této oblasti je zásadní **zvyšování kompetencí sociálních pracovníků a pracovníků**. Ti jsou, spolu s pedagogy, **v první linii profesionálů**, kteří mohou zaznamenat, že mladý člověk v této oblasti zažívá nějaké obtíže, a nabídnout mu podporu. Včasné podchycení může **předcházet potřebě specializované psychologické podpory**. Dotyčnému pak pomůže např. podpora v rámci kompetencí sociálních pracovníků, na které je mohou pedagogové odkazovat. I proto je pro nás tak důležitá spolupráce se školami i s volnočasovými pedagogy z Domu dětí a mládeže, jehož jsme součástí. Spolu s tím se v tématu duševního zdraví mladistvých neustále vzděláváme.

Nad rámec běžného fungování sociálních služeb již druhým rokem poskytujeme nízkoprahové psychoterapie. Minulý rok naše terapeutka pracovala s devíti mladistvými, s nimiž proběhlo 72 terapeutických sezení. Více se můžete dočíst na straně 17.





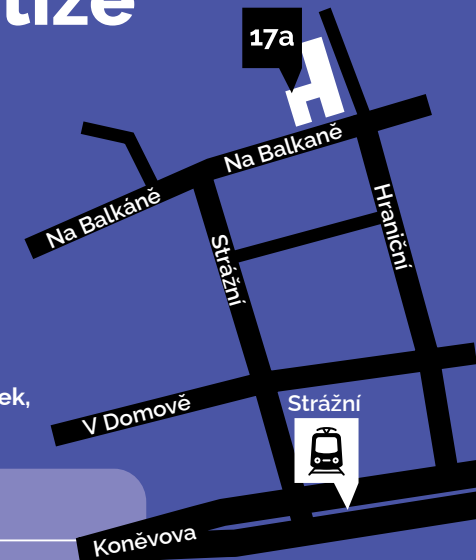
Klub Beztíže

NA BALKÁNĚ 2866/17a,
PRAHA 3 – ŽIŽKOV

OTEVÍRACÍ DOBA:
po, út, čt 14 – 19 h
pá 13 – 18 h

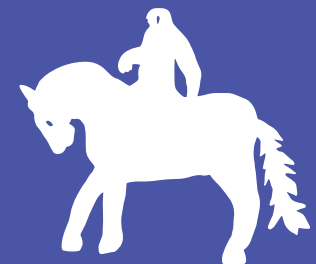
CÍLOVÁ SKUPINA:
11-21 let

TÝM:
Klára Grombířová, Jan Holeček,
Jakub Jančula



STATISTIKY

184	otevíracích dní
147	uživatelů služby
1452	návštěv klubu
1237	hodin intervencí
107	navázaných prvokontaktů (první návštěva v klubu)



Klub Beztíže

V žižkovském klubu jsme celý rok 2024 pracovali na redefinici našeho způsobu práce s mladistvými směrem k ještě větší otevřenosti a transparentnosti. Zaměřili jsme se zejména na prohloubení individuálních rozhovorů, které probíhají v bezpečném a respektujícím prostoru, kde mladiství mohou svobodně sdílet své obavy, problémy i plány. Díky mnoha malým krokům, jako aktivní společná reflexe individuálního plánu, srozumitelnější

vysvětlování celého procesu individuálního plánování a normalizování individuálních konzultací, si o tento formát rozhovorů mladiství začali v průběhu roku sami aktivněji říkat. Naš klub se tak pro naši cílovou skupinu stále více stává skutečně bezpečným místem, kde mohou otevřeně sdílet své obtíže a nacházet podporu. Často jsme první, komu se dokážou svěřit.



Jedním z citlivých témat, která s námi v minulém roce otevírali, bylo užívání návykových látek, často úzce spojené s těžkým psychickým prožíváním. Naše práce zahrnovala stabilizační rozhovory pomáhající nacházet pevné body v každodennosti. Mladistvé jsme provázeli při hledání podpory a řešení a ukazovali jim cesty, jak se obracet na další odborníky. Řešili jsme i domácí násilí, které mladistvé často izoluje a má zásadní dopad na celý jejich život.

Zaměřili jsme se na vytváření podpůrných sítí, předávání kontaktů na specializované organizace a přímou pomoc při řešení akutních situací. Rok 2024 nám tak ukázal, že důraz na individuální práci má významný dopad. Mladistvým umožňuje nejen získat odvahu mluvit o svých problémech, ale také se aktivně zapojovat do hledání řešení, což je klíčové pro jejich další rozvoj.

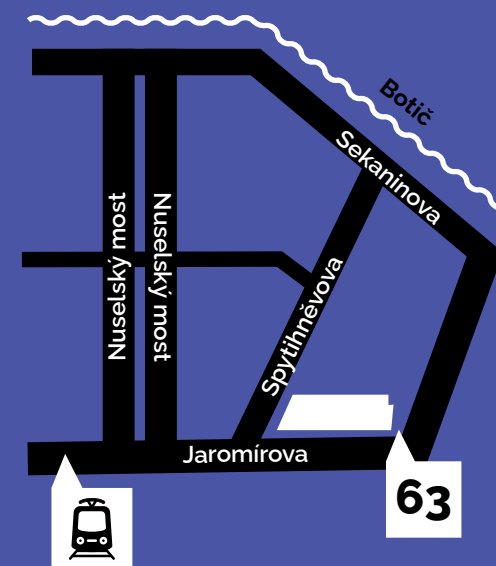


Klub Beztíže²

Naší úlohou jako sociálních pracovníků a pracovníků je také budování vzájemného porozumění ve společnosti. V druhé polovině minulého roku to pro nás bylo aktuální zejména skrze řešení napětí mezi romskou a ukrajinskou mládeží v naší lokalitě. Obě skupiny jsou ve společnosti marginalizované a vyčleňované, v nikách, kde nacházejí útočiště, pak snadno dojde ke konfliktům a sporům o to, komu dané místo „patří“. Se spory mezi těmito dvěma skupinami jsme se setkávali zejména v kontextu parku Folimanka. Obě strany nám popisovaly vzájemnou provokaci, které si začala všimát i místní komunita včetně městské policie. Po počátečním mapování situace jsme

začali s intervencemi. Rozebírali jsme, jak k provokacím dochází, jaké jsou jiné cesty řešení než otevřený konflikt a jak vzájemně komunikovat s respektem. Do celé situace se zapojil i náš terénní tým a přizvali jsme interkulturní pracovníce z České asociace streetwork. Postupně se nám dařilo vzájemné tenze snižovat a v prosinci na našem klubu proběhl vánoční večírek, kterého se zúčastnily obě skupiny. V klubu se teď setkávají stále častěji a konflikty se nám daří mediovat. Na příští rok proto plánujeme společnou akci ve veřejném prostoru s interkulturními pracovníci, kde v tomto propojování budeme dále pokračovat.

Velkým tématem uplynulého roku pro nás byla také práce s mladšími sourozenci mladistvých, kteří klub navštěvují, jimž ještě nebylo jedenáct let, a na klubu tak dle současných pravidel nesmějí být. Experimentovali jsme s různými nastaveními, jak jim jeho navštěvování alespoň částečně umožnit. Jejich starší sourozenci je často mají na starost a pobyt v klubu se jim kvůli tomu snadno stává nepřístupným. V roce 2025 nás čeká další práce na tom, jak tato pravidla nastavit, aby byla smysluplná a zároveň dosti nízkoprahová.



Svatoplukova

Klub Beztíže²

JAROMÍROVA 63,
PRAHA 2 – NUSLE
OTEVÍRACÍ DOBA:

út, st 14 – 19 h, pá 13 – 18 h

CÍLOVÁ SKUPINA:

11-18 let

TÝM:

Agadise Derřlová,
Hana Maňasová, Ondřej Kopecký,
Alice Forgáčsová (do prosince),
Jan Šolc (do dubna),
Sabina Říhová (do září)



STATISTIKY

140	otevřacích dní
116	uživateli služby
1206	návštěv klubu
995	hodin intervencí
64	navázaných prvkontakťů (první návštěva v klubu)



Streetwork Beztíže – Praha 2

V terénním programu na Praze 2 pro nás v minulém roce bylo velkým tématem bydlení. Pracovali jsme zejména s mladými dospělými, kteří na realitní trh vstupují poprvé. Mnozí z nich nevědí, kde hledat, co vše tento proces obnáší a jaká jsou jeho rizika. Ve svém okolí nemají nikoho, kdo by jim poradil, nebo je jejich blízcí od osamostatnění se od rodičů aktivně odrazují. S prosbou o radu se proto obracejí na nás. My jim předáváme informace o fungování a nástrahách realitního trhu, pomáháme se samotným hledáním a poskytujeme bezpečný prostor pro sdílení jejich často frustrujících zážitků.

Setkávali jsme se hlavně se znevýhodněním mladých lidí, kteří ještě studují nebo teprve začínají pracovat. Často jsou odmítáni ve prospěch jiného zájemce, který působí stabilněji, může nabídnout větší částku nebo nepřísluší k žádné menšině. Pro mladé lidi jsou nájemy příliš vysoké a schází jim strukturální podpora. Přitom právě osamostatnění se od rodiny je často prvním a nejdůležitějším krokem začínajícího dospělého života. V případě naší cílové skupiny jde často ale i o vymanění se z nevyhovujícího a někdy toxického rodinného prostředí. Existují sice startovací byty, ale ty jsou obvykle

určeny pro mladé lidi zakládající rodinu. Většinu mladých dospělých tak hlavně provázíme celým zdlouhavým procesem a jsme jim oporou. Minulý rok se nám ale v jednom případě povedlo rovnou zprostředkovat bydlení v domě na půl cesty. Ten jsme s dotyčným společně oslovili, doprovodili ho na prvních několik schůzek a pomohli mu zorientovat se ve všech pravidlech a povinnostech s ním spojených.



Streetwork Praha 2

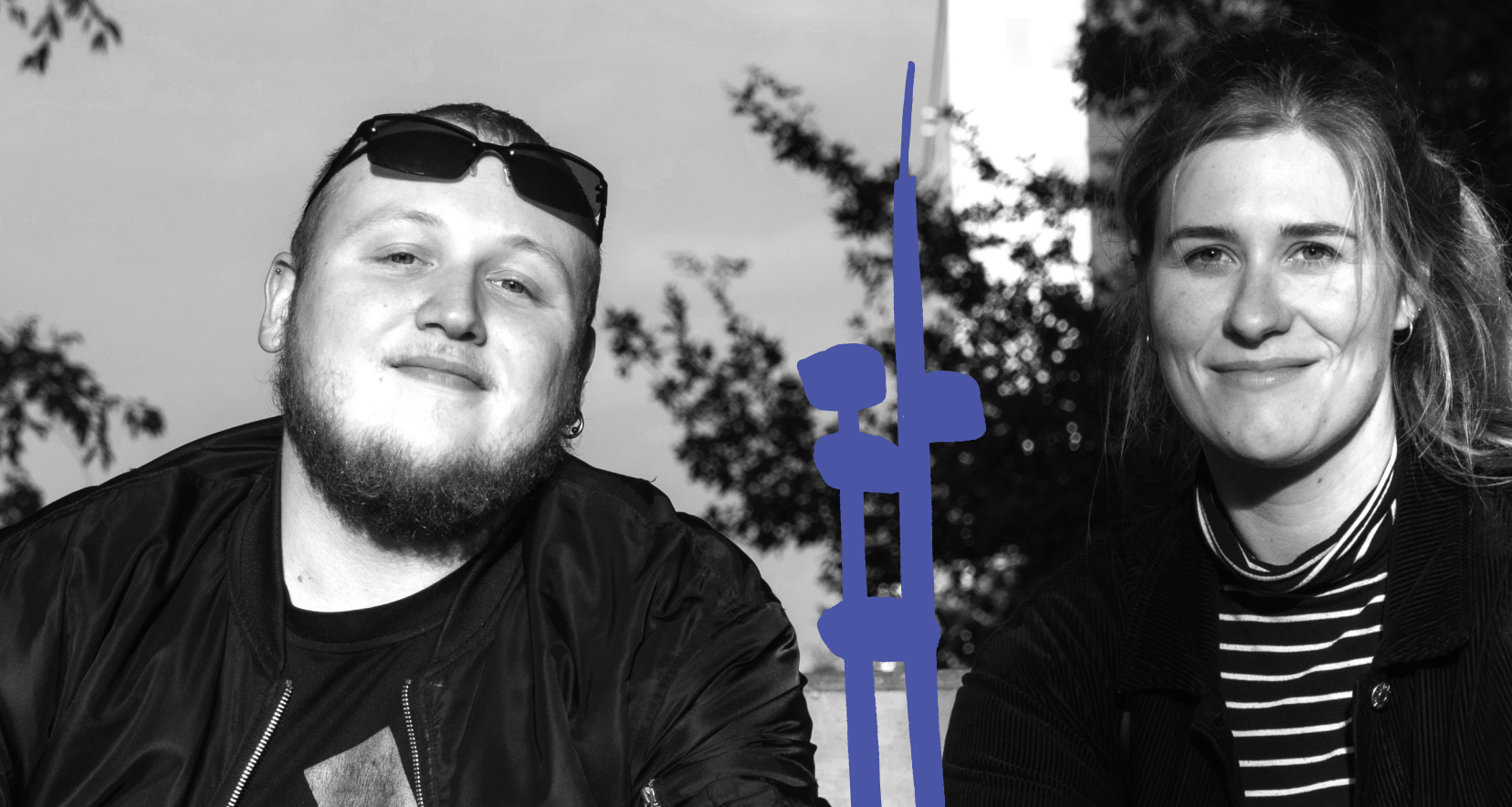
DOBA POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:
po, čt 14 – 19 h
(od listopadu do února 13 – 18 h)

CÍLOVÁ SKUPINA:
6–26 let

TÝM:
Vojtěch Čermák, Anna Vachová,
Augustina Micková (do května), Aneta
Bojčeva (do listopadu)

STATISTIKY

98	dni v terénu
71	uživatelů služby
1161	setkání s mládeží
359	hodin intervencí
23	navázaných prvokontaktů



Streetwork Beztíže – Praha 3

V roce 2024 jsme věnovali hodně času monitorování celé lokality, včetně jejích odlehlejších částí. Nejvíce času jsme ale i tak strávili v OC Flora, kde se s mladistvými pravidelně setkáváme. Mnoho z nich zde tráví velkou část svého volného času. My zde zároveň spolupracujeme i s obchodním centrem samotným. Během roku jsme například uspořádali vzdělávání pro místní security službu. Společně jsme řešili, jak s mladistvými navázat bezpečný kontakt, kdy je vhodné nás informovat o dění v centru a jaké jsou možnosti našich intervencí.

Důležité pro nás bylo také Komenského náměstí, kde jsem se intenzivněji zapojili do komunikace s mládeží, která se zde setkává a na niž se kupí stížnosti okolí. Několikrát jsme sem zavítali i v rámci večerních terénů mezi 17. a 22. hodinou, abychom se potkali i s tou částí naší cílové skupiny, která se tam vyskytuje později, než jsou obvyklé doby našeho pobytu v terénu. Několika skupinám jsme zde opakovaně vysvětlovali dopady jejich hlučného chování a tlumočili stížnosti z okolí. Nabízeli jsme také alternativy k trávení volného času. Skupině mladistvých jsme pomohli zajistit prostory pro taneční tréninky, které je lákaly, a další jsme namotivovali

k účasti na některých našich volnočasových akcích. Společně trávený čas nám pomáhá budovat vzájemné vztahy, díky nimž je jednodušší vyjednávat i o konfliktnějších tématech, jako je právě chování ve veřejném prostoru a omezování se z respektu vůči ostatním. V řešení dění na Komenského náměstí jsme celou dobu úzce spolupracovali s městskou částí. Kromě toho jsme se v minulém roce soustředili také na pořádání inkluzivních akcí spolu s DDM Ulita a navazování nových spoluprací se školami na Praze 3.



Streetwork Praha 3

DOBA POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:

po, út, čt 14 – 19 h
(od listopadu do února 13 – 18 h)

CÍLOVÁ SKUPINA:

6–26 let

TÝM:

Artem Vasylevskyj,
Lucie Barešová,
Julie Kretinina (do srpna)



STATISTIKY

128	dni v terénu
64	uživatelů služby
1162	setkání s mládeží
355	hodin intervencí
12	navázaných prvokontaktů



Streetwork Beztíže – Praha 10

Jako terénní pracovníci, neboli streetworkeři, se pohybujeme v takzvaném přirozeném prostředí mladých lidí. Převážně jde o parky, obchodní centra, ulice, uličky. Zde však potkáváme pouze výsek mladých lidí, kteří se rádi socializují se svými vrstevníky, nemohou nebo nechtějí trávit čas doma nebo zkrátka nemají nic lepšího na práci. Je ale spousta mladistvých, které v ulicích prostě nepotkáme. Jediným přirozeným místem pro všechny mladé lidi bez ohledu na jejich zájmy, preference trávení volného času a sociální zázemí je škola. Proto je pro nás tak zásadní spolupráce s nimi.

Náš terénní tým v minulém roce úzce spolupracoval s jednou základní a jednou střední školou, kde jsme část roku působili formou terénu na školách a rozvíjeli novou formu spolupráce, v rámci níž s mladistvými pracujeme individuálně metodou case managementu. Ve školním prostředí se setkáváme s širším spektrem mladých lidí, což nám poskytuje cenný prostor pro oslovování všech, kteří mohou potřebovat naši podporu. Díky tomu také můžeme včas odhalit problémy mladistvých a poskytnout potřebnou podporu co nejdříve. Jsme rádi, že společně s partnerskými školami můžeme ukazovat, že spolupráce škol



a sociálních služeb je důležitá pro vytváření bezpečného a podpůrného prostředí pro zdravé dospívání mladých lidí.

A co o naší spolupráci říkají samotné školy?

„Spolupráce s Beztíží rozšířila naši kapacitu poskytovat dětem bezpečí, ochranu a prevenci nežádoucích vlivů a jevů. Je skvělé, že můžeme dětem/rodičům nabídnout další služby, formy práce a podporu.“

(Mgr. Karin Marques, ředitelka ZŠ Solidarita)



Streetwork Praha 10

DOBA POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:
po, st, čt 14 – 19 h
(od listopadu do února 13 – 18 h)

CÍLOVÁ SKUPINA:
6–26 let



TÝM:
Tým: Lucie Hrušková, Štěpán Kalina,
Vojtěch Čermák, Lucie Barešová
(nyní ve Streetworku Prahy 3)

STATISTIKY

138	dni v terénu
122	uživatelů služby
1435	setkání s mládeží
483	hodin intervencí
48	navázaných prvkontaktních

Rok 2024 v číslech

125

hodin přímé
práce v tématu
duševního zdraví

323

hodin přímé
práce v tématu
školy

688

dnů přímé práce

3

návštěvy
hospitalizovaných
mladistvých
v psychiatrické
léčebně

14

různých výpomocí
mladistvých
na našich akcích

197

oslovených
mladistvých v rámci
terénů na školách

72

hodin
psychoterapie

5103

sledujících
na všech našich
profilech

VĚKOVÉ SLOŽENÍ UŽIVATELŮ TERÉNNÍCH SLUŽEB

(se smlouvou),
dohromady **61**

6 – 10 let: 3
11 – 14 let: 11
15 – 17 let: 23
18 – 21 let: 21
22 – 26 let: 3

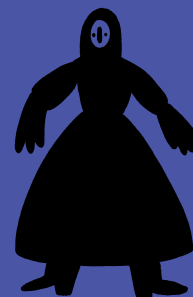
VĚKOVÉ SLOŽENÍ UŽIVATELŮ NÍZKOPRAHOVÝCH KLUBŮ

(se smlouvou),
dohromady **65**

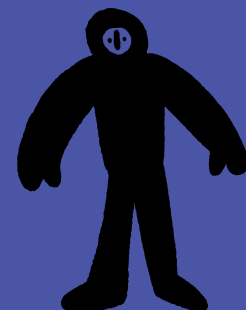
11 – 14 let: 19
15 – 17 let: 29
18 – 21 let: 27



**SLOŽENÍ
UŽIVATELŮ
SLUŽBY PODLE
POHLAVÍ**



**ženy
96**



**muži
135**

Naše činnost v roce 2024

PREVENTIVNÍ VÝJEZDOVÉ AKCE

V roce 2024 jsme uspořádali tři **preventivní výjezdové akce**. Tyto „výjezdovky“ jsou pro mnoho holek a kluků z naší cílové skupiny často **první (a někdy i jediná) příležitost vyrazit mimo domov** a život velkoměsta, vidět přírodu, vyzkoušet si nové smyslné aktivity, zažít sami sebe v náročných situacích a vyzkoušet si zvládnout nové výzvy.

V květnu jsme se společně s NZDM Husita vypravili na **jarní výjezd** do Mšena na Kokořínsku. V červenci jsme ve Vysokém nad Jizerou v Podkrkonoší zorganizovali pětidenní **resocializační pobyt** pro děti v péči OSPOD MČ Praha 10, doplněný mladistvými z našich služeb. A na konci října jsme společně s kolegy pedagogy z DDM Ulita připravili čtyřdenní **inkluzivní tábor** ve Žloutkovicích na Křivoklátsku pro děti ze služeb Beztíže a z volnočasových kroužků DDM. Akce jsme uspořádali za podpory MHMP, MČ Praha 3, MČ Praha 10, soukromých dárců a veřejné sbírky.

Mladí lidé ve věku 10–18 let tak s námi minulý rok mohli zažít „klasickou“ **táborovou zkušenost** výletů, spaní pod širým nebem, táboráků a vaření na ohni. Kromě toho se ale během programu soustředíme i na podporu dovedností **spolupráce a komunikace**, poskytujeme mladým lidem **emočně korektivní zkušenosti** v bezpečném prostředí a klademe důraz na podporu **sebereflexe**. Během různých aktivit jsou zúčastnění v **živém kontaktu se svými vrstevníky z jiných sociálních skupin**. Tyto zkušenosti jsou pro účastníky všestranně obohacující a dávají vzniknout novým přátelstvím, která přetrvávají i po návratu do Prahy.

Preventivní výjezdové akce pořádáme od roku 2009. Při jejich realizaci vycházíme z metod zážitkové pedagogiky, principů osobnostně sociálního rozvoje nebo třeba z **konceptu The Hero's Journey**.

ZÁBAVNĚ-MOTIVAČNÍ AKCE

Pravidelně pořádáme během roku tři velké zábavně-motivační akce – **Narozeniny Beztíže**, **Letní party** a podzimní **Vrshowice zatápí**. V uplynulém roce se jich zúčastnilo přibližně 600 lidí, a to jak z řad naší cílové skupiny, tak širší veřejnosti. Smyslem těchto akcí je propojovat **různé sociální skupiny** v rámci místních komunit a **motivovat mládež k smysluplnému trávení času a dalšímu rozvoji**. Zájemcům umožňujeme zde vystoupit a ukázat svůj talent – letos takto proběhlo několik hudebních a tanečních vystoupení. Jednu z akcí dokonce celou uváděly dvě šikovné moderátorky z našeho nízkoprahového klubu. Na akce také zveme interprety, kteří jsou pro naši cílovou skupinu **motivujícími vzory**.

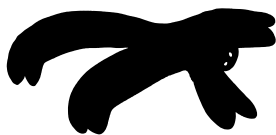
DALŠÍ NADSTAVBOVÉ AKCE BEZTÍŽE

Během roku pořádáme také řadu menších akcí pro naši cílovou skupinu, které tematicky reflektují její zájmy a potřeby. Některé mají přímo podobu preventivních programů a besed, jiné jsou zaměřené spíše kreativně a rozvojově a jsou prostorem pro objevování vlastní identity a zájmů.

AKCE Z MINULÉHO ROKU

- preventivní workshopy o duševním zdraví
- workshop o umělé inteligenci
- basketbalový turnaj s americkými studenty
- workshop o TikToku
- výlet do farmaparku Soběhrdy
- workshop o otázkách života a smrti
- rozvojové únikové hry
- thaiboxové tréninky
- fotbalové tréninky
- háčkovací workshop
- skejtové odpoledne
- výlet do jump parku
- a mnoho dalšího...





MÍSTNÍ KOMUNITA JE PRO NÁS DŮLEŽITÁ

I letos jsme hledali cesty k co nejlepšímu **soužití a spolupráci s obyvateli lokalit**, kde pracujeme. Sbírali jsme od nich **zpětnou vazbu** a potkávali se s nimi na akcích jako Veletrhy sociálních služeb, akce Nusle dětem nebo vánoční setkání na Praze 10. Často jsme také fungovali jako **mediátoři v konfliktech** ve veřejném prostoru mezi mladými lidmi a zbytkem místní komunity. Byli jsme také zapojeni do **Komunitního plánování sociálních služeb Prahy 3 a 10, Systému včasné intervence Prahy 2**, organizujeme **Setkání poskytovatelů služeb pro děti a mládež na Praze 3**.

PSYCHOTERAPIE

V roce 2024 jsme už druhým rokem poskytovali nízkoprahové **psychoterapie, které zajišťuje naše kolegyně psychoterapeutka Barbora Kárníková**. Nízkoprahovost terapií spočívá v tom, že jsou bezplatné, odehrávají se v bezpečném a známém prostředí a mladiství se s Bárou mohou seznámit za doprovodu pracovníků, s nimiž se už dobře znají. V uplynulém roce možnosti terapeutické podpory využilo **devět mladých lidí a celkem proběhlo 72 sezení po 50 minutách**. Bára pracuje pod pravidelnou supervizi a dále se vzdělává. Terapie jsou nadstavbou k našim sociálním službám a v druhé polovině roku jsme je mohli poskytovat zejména díky podpoře Nadace ČEZ.

PROPAGACE A MÉDIA

Důležitou součástí naší práce je i informování **veřejnosti o celospolečenských problémech a zviditelňování zkušenosti mladých lidí**, s nimiž pracujeme. V minulém roce jsme se vyjadřovali do médií například k problematice nízkých platů v sociálních službách nebo k nutnosti systematictější podpory mladistvých na školách. Vyjadřovali jsme se např. do Seznam zpráv, Mladé fronty DNES nebo Českého rozhlasu. Pokračovali jsme v projektu **Alarmující středy**, v rámci nějž průběžně zpracováváme do **přehledné infografiky** aktuální témata naší cílové skupiny. Na začátku roku jsme byli neziskovou organizací měsíce v Café Nezisk, kde visely výstupy z naší **participační výstavy ukazující, jak mladí lidé vnímají Prahu 3**.



SPOLUPRACUJEME S ODBORNÝMI ORGANIZACEMI A PLATFORMAMI

Beztíže je součástí odborných spolků a pracovních skupin:

Česká asociace streetwork, Setkání vedoucích pracovníků nízkoprahových služeb v Praze, Multidisciplinární platforma pro restorativní práci s rodinami, Komunitní plánování sociálních služeb, Systém včasné intervence Prahy 2, Hate Free, Fokusní skupina MPSV k participaci mladých, Pracovní skupina k rodinné politice Prahy 3, Pracovní skupina k ZŠ Cimburkově, Setkání poskytovatelů služeb pro děti a mládež na Praze 3, Mezioborová skupina Barevného světa dětí, Setkání žižkovských nízkoprahových služeb, pracovní skupiny k podpoře mladých Ukrajinců, k tématu duševního zdraví a další.



DOBROVOLNÍCI A STÁŽISTÉ

V roce 2024 nám na našich akcích dlouhodobě vypomáhali dva mladiství Dušan a Kája, kterým tímto mnohokrát děkujeme. Mimoto u nás čerpali inspiraci tři pracovníce a pracovníci ze spřátelených organizací. Jedna studující u nás také našla zázemí pro svou dlouhodobou praxi. Co se dobrovolníků a dobrovolnic týká, chceme moc poděkovat Matějovi a Lucii, kteří nám pomáhali s doučováním, a Eduardovi, který nám v průběhu celého roku vypomáhal s volnočasovým programem ve službách. Mnohokrát také děkujeme mladistvým z našich služeb – Káje, Dušanovi, Rózi, Jirkysovi, Romanovi a dalším, kteří nám pomáhali zejména s organizací našich akcí.





Náš tým

Tým Beztíže tvoří pracovníce a pracovníci s různorodými dovednostmi a zkušenostmi. Ceníme si rozmanitosti našeho týmu a kvalit jeho jednotlivých členů. Společně se vzděláváme, rozvíjíme, hledáme nové a kreativní cesty a postupy. I proto je pro nás podstatný dobrý výběr našich pracovníků. **Díky Janu Gruberovi a společnosti Gruber & Kyrianová Consulting pořádáme skupinová výběrová řízení s důrazem na psychologické, sociální a další osobnostní charakteristiky. Nejvhodnější uchazeče vybíráme formou assessment centra včetně psychologické diagnostiky a modelových situací.**

VZDĚLÁVÁME SE

V roce 2024 jsme se účastnili konferencí, seminářů a workshopů v oboru práce s mládeží, sociální práce, prevence, manažerských dovedností i dalších oblastí. Za všechny zmiňme alespoň následující:

- Remedium: Kurz základní krizové intervence
- OSAHATSI: Výcvik komplexní krizové intervence
- Institut kontaktní práce: Duševní zdraví dětí a adolescentů a jeho prevence,
- Umění rozhovoru, Základy terénní práce s mládeží, Vstup pod vlivem
- Neposeda: Zvládání náročných situací na klubu, Prevence duševního zdraví na klubu



- Vigvam: Kontakt s truchlením
- Tudytam: Úvod do řízení změny v organizaci

... a jako stážisté jsme navštívili tato zařízení:

NZDM Ban, Terénní program COM.PASS – Ponton, PN Červený Dvůr, Salesiánské středisko mládeže Praha-Kobylisy – NZDM Vrtule, NZDM Likusák – Ratolest Brno, NZDM Husita a další.

INTERVIZE, SUPERVIZE, PORADY

Každý týden se scházíme na pravidelných poradách jak v jednotlivých týmech, tak v rámci celého týmu Beztíže. V rámci nich **řešíme provozní otázky, sestavujeme dílčí programy služeb, navzájem se inspirujeme novinkami z oboru a pracujeme na společných akcích.** Na začátku každého roku tvoříme krátkodobé strategické plány pro naše služby, které jsou v souladu s dlouhodobým plány pro celou Beztíži a DDM Praha 3 – Ulita.

V týmech jednotlivých služeb se také týdně účastníme **intervizí, kde rozebíráme potřeby mladých lidí, s nimiž pracujeme, hledáme nejvhodnější řešení jejich situací, a každý měsíc docházíme na supervize pod odborným vedením supervizorů** (Zbyšek Mohaupt, Viktor Dočkal, Daniel Kaucký, Jan Paleček, Bohunka Kalousková, Petra Priknerová a Jan Holejšovský).



Rozpočet Beztíže 2023

PŘÍJMY

MČ Praha 2: Klub Beztíže²	480 000 Kč
MČ Praha 2: Streetwork Beztíže	400 000 Kč
MČ Praha 3: Klub Beztíže	91 000 Kč
MČ Praha 3: Streetwork Beztíže	200 000 Kč
MČ Praha 10: Streetwork Beztíže	700 000 Kč
MPSV: Klub Beztíže	3 762 000 Kč
MPSV: Streetwork Beztíže	2 941 000 Kč
MHMP: Prevence kriminality	604 000 Kč
MČ Praha 3: Preventivní a výjezdové akce	170 052 Kč
MČ Praha 10: Preventivní a výjezdové akce	88 580 Kč
Ostatní příjmy (hostování, stáže, úroky)	19 121 Kč
Nadace ČEZ	62 800 Kč

Celkem 9 518 553 Kč

VÝDAJE

Osobní náklady	8 457 663 Kč
Materiál	108 123 Kč
Drobný a dlouhodobý majetek	39 026 Kč
Energie, opravy, udržování	162 414 Kč
Cestovné	63 540 Kč
Služby (preventivní akce, výjezdy, supervize, vzdělávání, tisk atd.)	659 939 Kč
Ostatní náklady	27 849 Kč

Celkem 9 518 554 Kč

RADNÍM A PRACOVNÍKŮM MHMP

Mgr. et Mgr. Antonín Klecanda, MBA, Ing. Alexandra Udženija, Mgr. Lenka Němcová, Mgr. Luboš Čuta, Mgr. Tereza Majorová, Mgr. Jindřich Exner, PhDr. Tereza Eichlerová, Mgr. Jana Havlíková, Ing. Veronika Pavlíková, Bc. Věra Syřínková, Mgr. Martina Kryšpínová, DiS., Mgr. Petra Jírů, Bc. Eva Brchlová a další...

PRACOVNÍKŮM PČR A MP

npor. Mgr. Karel Müller, npor. Mgr. Bc. Marek Svoboda, Bc. Lukáš Kačerovský a další...

ZASTUPITELŮM A PRACOVNÍKŮM ÚMČ PRAHA 3

Mgr. Michal Vronský, Mgr. Nikol Kroužek, Mgr. Filip Málek, Mgr. Ondřej Rut, Mgr. Vladimír Beran, Mgr. Martina Chmelová, Mgr. Alena Chodorová MPA, Bc. Ivana Parobková, Mgr. Dagmar Ouřadová, Dis., Bc. Jiřina Lojková, Bc. Helena Blažejová, Bc. Martina Vejmelková, Martina Minhová, Bc. Renata Grofová, Mgr. Alena Gotmanová, Mgr. Dagmar Ouřadová, Mgr. Veronika Polášková a další...

ZASTUPITELŮM A PRACOVNÍKŮM ÚMČ PRAHA 2

Jan Korseška, Michal Zuna, Ing. Alexandra Udženija, JUDr., MPA Andrea Horáková, PhDr. Tomáš Klínecký, Mgr. Marta Konvičková, Mgr. Terezie Paterová, Eva Šimáková, Bc. Lukáš Bachura, DiS. a další...

ZASTUPITELŮM A PRACOVNÍKŮM ÚMČ PRAHA 10

MgA. David Kašpar, Mgr. Veronika Žolčáková,, Bc. Pavel Petřík, Mgr. Anna Chochulová, Bc. Linda Zákorová, Mgr. David Florian, Mgr. Zuzana Stupáková, Ing. Lucie Tienfenbach, Ivana Stevensnová, Dis. a další.

PRACOVNÍKŮM A PRACOVNÍM ŠKOL, ORGANIZACÍ A DALŠÍCH SPŘÍZNĚNÝCH SUBJEKTŮ

Mgr. Lucie Hašková, ředitelka Husitského centra
Mgr. Anna Zavřelová, vedoucí NZDM Husita
Mgr. Jakub Čihák, ředitel R-mosty
Mgr. Tomáš Rezek, vedoucí NZDM R-mosty
Mgr. Edita Janečková, ředitelka Nové trojky
Bc. Jana Lišková, ředitelka RC Paleček
Mgr. Marie Komorousová, metodická prevence
ZŠ Jeseniova, Mgr. Božena Brožová, zástupkyně
ředitelky ZŠ Praha 3 nám. Jiřího z Lobkovic
PhDr. Andrea Šulcová, metodická prevence
ZŠ Pražákova, PhDr. Hana Koberová, školní psycholožka
ZŠ Jiřího, z Poděbrad, PhDr. Tereza Trčková, školní
psycholožka SOU Jarov, Mgr. Kateřina Strádalová,
školní psycholožka SOU Jarov, Mgr. Silvie Kopečková,
speciální pedagožka SOU Jarov, Mgr. Monika Kupcová,
školní psycholožka ZŠ Botičská, Mgr. Michal Žmolík,
školní psycholog ZŠ Jana Masaryka, Mgr. Kateřina
Mayerová, školní psycholožka ZŠ Resslerova
Bc. Anna Čížková, školní psycholožka ZŠ Resslerova
Mgr. Karin Marques, ředitelka ZŠ Solidarita
Mgr. Radka Petříková, výchovná poradkyně
ZŠ Solidarita
Mgr. Michal Hlavatý, metodik prevence ZŠ Solidarita
Aneta Pešková Horká, pedagožka Naše Lyceum
Mgr. Matouš Korbel, Ministerstvo práce a sociálních
věcí Mgr. Martina Zikmundová, Česká asociace
streetwork, Mgr. Martina Zimmermannová, Česká
asociace streetwork
Mgr. Jiří Horák, Česká asociace streetwork
Mgr. Petr Kácerková, Česká asociace streetwork.
Radek Skřivan DiS., Česká asociace streetwork
Bc. Šimon Pohořelý, Česká asociace streetwork
a interkulturní pracovníci
Mgr. Tomáš Ergens, DiS.
PhDr. Jan Gruber, PhD., GK Consulting



Andrea Semancová / Alžběta Matysová / Areál Gutovka / Bret Stephenson /
Bohdana Rambousková a HateFree / Bohdan Rytíř / Bohunka Kalousková / Cirqueon
/ Černý Petr Tattoo / Česká asociace streetwork / Daniel Kaucý / Daniel Kvapil /
Diakonie ČCE – projekt Krabice od bot / DJ Bica / dobrovolníci: Matěj Machek, Lucie
Milaniaková a Veronika Vránová, Eduard Pojar / Dům dětí a mládeže Praha 4 - Hobby
centrum 4 / Drop In z.s. / Nová Trojka / ETF Univerzita Karlova / Farmapark
Soběhrdy / Foggy Fogosh / Gabriela Součková a Sananim z. s. / Gizmania /
Hamleys / Hana Řipková / Chutnej / In Motion Academy / Integrační centrum Praha
/ Jakub Šrámek / Jan Kopic / Jan Holeyšovský / Jan Paleček / Jarka Dvorská
a Městská knihovna Praha / Jaroslav Oláh / Jiří Horák / Josef Trnka / Kamila Zelená
/ Karel Kefurt / Letní Dům / Markéta Juřicová / Matthew Vlasák / Maty Pekárek /
Miloš Říha - Šípek / Nadace Terezy Maxové dětem / Nathaniel Bentley / Nevypust'
duši / NC Eden / NZDM Husita / NZDM Decima / OC Atrium Flora / Oliver Ladra
a Česká foosballová organizace / Panter s. r. o. / Petr Kotek / Petra Priknerová /
Progressive o.p.s. / pracovní skupina Župan / Diecézní charita Brno / R-mosty /
Rubikon Centrum / Robert Kněbl / Římskokatolická farnost u kostelů sv. Mikuláše
a sv. Václava Praha – Vršovice / Safer Internet Centrum / Skautský institut
na Staromáku / SOFA / Subway Karmelitská / Tereza Stiborková a CEDU / Tesco /
Ulitaband / Vandal / Věra Růžicková / Viktor Dostál / Vlastimil Hruška /
Zuzana Otrubová a PANTER / TUDYTAM, z. s. / Rafo / Zbyšek Mohaupt /
Zdena Honsová Filipková / Zuzana Hajná

VELKÝ DÍK PATŘÍ NAŠIM KOLEGŮM Z DALŠÍCH ODDĚLENÍ ULITY!



Partneři

Za pomoc, bez které by Beztíže nemohla fungovat, děkujeme našim partnerům:



KONTAKTY

Beztíže, Dům dětí a mládeže Praha 3 – Ulita

Na Balkáně 2866/17a

130 00 Praha 3 – Žižkov

Veřejná sbírka – číslo účtu:

2200295893/2010

Vedoucí Beztíže: Tomáš Klumpar: 773 760 726, klumpar@ulita.cz

MÁTE ZÁJEM BEZTÍŽI FINANČNĚ PODPOŘIT?



Pomocí QR kódu nám můžete poslat peníze přímo z Vaší mobilní bankovní aplikace. Veřejná sbírka – číslo účtu: 2200295893/2010. Nebo nás můžete **podpořit koupí ponožek** s obdobným motivem, jako najdete na přebalu výroční zprávy – více informací najdete na našem webu. Děkujeme!

ILUSTRACI MAPY (STR 16 – 17) VYTVOŘILA JANA CHALOUPKOVÁ, OSTATNÍ ILUSTRACE PRO VÝROČNÍ ZPRÁVU VYTVOŘILI MATĚJ PETERKA A LUJZA LEHOCKÁ, KTERÍ TAKÉ VYTVOŘILI VIZUÁL NAŠICH BENEFIČNÍCH PONOŽEK.



